

Certificazione MBCT Therapist*

Per poter ottenere la Certificazione di MBCT Therapist*, devono essere seguite specifiche linee guida, che prevedono obblighi sia per i candidati che per i centri di formazione, a tutela dei professionisti formati in mindfulness.

L' attestato MBCT Therapist* può essere riconosciuto anche successivamente alla fine del Master, previo accordo con l'ente formativo.

*Ricordiamo che, per ottenere la certificazione MBCT Therapist, è necessario essere medici psichiatri, neuropsichiatri infantili o psicologi psicoterapeuti (o iscritti almeno al secondo anno di specializzazione in psicoterapia, psichiatria o neuropsichiatria infantile).

Requisiti per poter ottenere la Certificazione di MBCT Therapist*

1. Percorso MBSR/MBCT come utente

In conformità alle nuove linee guida, devi aver partecipato come utente a un percorso MBSR/MBCT personale completo con un insegnante MBSR/MBCT autorizzato e fornire un documento che attesti la tua partecipazione.

· Se non sei in possesso di un documento che attesti il tuo percorso personale come utente, puoi partecipare ai gruppi MBSR organizzati periodicamente da noi. Questi gruppi sono condotti da insegnanti certificati e autorizzati dalla Federazione Italiana Mindfulness e sono offerti a prezzi calmierati.

· Se hai già partecipato a un percorso MBSR/MBCT personale, puoi richiedere al tuo insegnante il documento che attesti la tua partecipazione.

2. Partecipazione al residenziale di Mindfulness

Per ottenere la certificazione MBCT Therapist hai l'obbligo di partecipare ai giorni residenziali previsti nel Master (o in edizioni successive degli stessi).

3. Conduzione di un training MBSR / MBCT

Infine, per la certificazione MBCT Therapist* devi condurre almeno un training MBCT, sotto la supervisione di un “Supervisore Mindfulness” autorizzato dalla Federazione Italiana Mindfulness.

Sarà APL, una volta raccolti tutti questi elementi, a presentare la tua documentazione completa alla Federazione Italiana Mindfulness per l’ottenimento della certificazione MBCT Therapist*

*Ricordiamo che, per ottenere la certificazione MBCT Therapist, è necessario essere medici psichiatri, neuropsichiatri infantili o psicologi psicoterapeuti (o iscritti almeno al secondo anno di specializzazione in psicoterapia, psichiatria o neuropsichiatria infantile).

Per ulteriori informazioni o supporto, contattaci.

FAQ

Non ho la certificazione di un percorso MBSR/MBCT come utente. Cosa devo fare?

Puoi contattare la Federazione Italiana Mindfulness per richiedere i nominativi di insegnanti certificati oppure cercarli direttamente su www.albonazionalemindfulness.it, assicurandoti che il nominativo trovato possieda l’International Open Badge relativo alla certificazione MBSR/MBCT. In alternativa, APL organizza percorsi propedeutici a prezzi calmierati proprio per venire incontro a questa esigenza. Contattaci per maggiori informazioni e supporto.

Ho fatto un percorso MBSR/MBCT, ma il mio insegnante non è autorizzato/certificato. Cosa devo fare?

Se hai completato un percorso MBSR/MBCT, ma il tuo insegnante non è autorizzato o certificato, purtroppo il percorso non può essere considerato valido per le certificazioni ufficiali. Per ottenere una certificazione riconosciuta è necessario rifare il percorso con un Trainer certificato. Puoi trovare i Trainer certificati nel Registro Nazionale Mindfulness su www.albonazionalemindfulness.it, assicurandoti che il nominativo trovato possieda l’International Open Badge relativo alla certificazione MBSR.

APL organizza percorsi propedeutici a prezzi calmierati proprio per venire incontro a questa esigenza. Contattaci per maggiori informazioni e supporto.

Non so come trovare un Supervisore Mindfulness accreditato dalla Federazione Italiana

Mindfulness per la supervisione del mio training MBCT. Cosa posso fare?

Non devi preoccuparti di questo aspetto! La supervisione, necessaria ai fini dell'ottenimento dell'Open Badge di MBCT Therapist*, è inclusa nel tuo percorso formativo ed organizzata da APL.

*Ricordiamo che, per ottenere la certificazione MBCT Therapist, è necessario essere medici psichiatri, neuropsichiatri infantili o psicologi psicoterapeuti (o iscritti almeno al secondo anno di specializzazione in psicoterapia, psichiatria o neuropsichiatria infantile).

Contattaci per maggiori informazioni.

Per questioni personali non posso seguire tutto l'iter richiesto dalle linee guida per certificarmi come MBCT Therapist*. Cosa posso fare per non invalidare le ore di formazione svolte?

Le ore di formazione svolte rimarranno valide anche se non puoi seguire immediatamente tutto l'iter formativo e le richieste per la certificazione come MBCT Therapist*. Le linee guida includono diversi requisiti, tra cui:

- Partecipazione ai giorni residenziali inclusi nel Master.
- Completamento di un percorso MBSR/MBCT come utente, certificato da un Teacher.
- Conduzione di almeno un training MBCT sotto la supervisione di un Supervisore Mindfulness autorizzato.

Puoi completare questi requisiti anche successivamente alla fine del Master. Quando avrai soddisfatto tutti i punti previsti dalle linee guida, potrai richiedere la certificazione come MBCT Therapist*. In questo modo, le ore di formazione in aula non verranno invalidate e potrai ottenere la

certificazione una volta completato l'intero iter formativo.

*Ricordiamo che, per ottenere la certificazione MBCT Therapist, è necessario essere medici psichiatri, neuropsichiatri infantili o psicologi psicoterapeuti (o iscritti almeno al secondo anno di specializzazione in psicoterapia, psichiatria o neuropsichiatria infantile).